



Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

### МЕНЮ для учащихся 12 лет и старше (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 2 » 10 2023 г

Неделя: первая

День: 1 (понедельник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
Икра кабачковая консервированная	100	1,3	7,0	7,3	97,0	16,74
Омлет натуральный <i>(яйцо куриное, молоко, масло сливочное)</i>	200	18,5	33,1	3,5	386,3	30,45
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	5,2	5,0	22,0	144,0	23,81
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	7,93
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,5	117,2	3,28
Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,8	68,4	2,83
Итого:	600	31,4	46,2	80,9	859,9	85,04
<b>Обед</b>						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	12,0	9,47
Борщ с капустой и картофелем <i>(свекла, капуста, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i>	250	1,8	2,6	10,9	84,0	6,72
Плов <i>(свинина, крупа рисовая, морковь, лук)</i>	260	20,8	48,8	34,3	659,9	58,34
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	9,2	38,8	2,64
Хлеб пшеничный	55	4,0	0,4	27,0	128,9	3,61
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,4	15,8	78,2	3,24
Итого:	810	30,0	52,3	99,1	1001,8	84,02
<b>Полдник</b>						
Яблоко печеное	150	0,5	0,3	36,9	152,1	14,46
Кофейный напиток с молоком <i>(кофейный напиток, молоко, сахар)</i>	200	3,2	2,7	4,9	58,0	10,37
Итого:	350	3,7	3,0	41,8	210,1	24,83

Заведующий производством

Власенко Е.Н.